

Woche vom: 04.03. – 08.03.24

ESSEN A:

Kasselerbraten Kart. Mischgemüse Soße k,a,3,9	Buchstabensuppe Rauchfleisch Brot, Kompott, a,c,k,3,5,9	(veg.) Tiroler Eier Tomatensoße Risotto Obst, a,c,k,2,4,5	Backfisch Kartoffelbrei Kräutersoße Rohkost, a,d,i,k	Gurkeneintopf Schweinefleisch Brot Dessert, k,i,a,5
--	---	---	--	---

ESSEN B:

Hefeklöße Heidelbeeren, a,i	Rinderbraten Kartoffeln Rotkohl, k,a	Rahmgeschnetzeltes Butternudeln, Obst, k,a,i,c	Chicken Nuggets Reis Soße Rohkost a,i,5	(veg.) Spirelli Kräuter - Basilikumsoße, Dessert a,c,k,i,1,2,3,4,5,9
-----------------------------------	--	--	---	--

Woche vom: 11.03. – 15.03.24

ESSEN A:

Kesselgulasch Brötchen, Obst a,k,2,4,5	Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Soße a,c,l,k	(veg.) Gemüsepfanne Schupfnudeln Soße a,c,k,5	Pfannengyros Zaziki Risotto, Rohkost a,l,i,h,k,4	Krautpfanne Gehacktes Kartoffeln Soße, a,k
--	--	---	--	--

ESSEN B:

(veg.) Spaghetti „Pomodoro“ Reibkäse Obst, a,c,i,1,2,4,5	Grießbrei Zucker und Zimt Apfelkompott i,5	Gockelchen Kartoffeln Blumenkohl Soße a,k,5	großes Fischstäbchen Dillsoße Kartoffelbrei, Rohkost, a,d,k,i	grüne Bohnensuppe Rauchfleisch Brot Kompott, a, k, 3, 5, 9
--	--	---	---	--

Woche vom: 18.03. – 22.03.24

ESSEN A:

Eierkuchen Zucker, Apfelmus k,i,c,a,4,5,6	(veg.) Ei Senfsoße Kartoffeln Rohkost c,l,a,k	Bratklops Kartoffeln Soße Mischgemüse a,l,c,k	Chilli con Carne, Reis Obst a,k,2,4,5	Kochfisch Kartoffeln Kräutersoße Rohkost a,d,k
---	---	---	---	--

ESSEN B:

Wirsingroulade Kartoffeln Soße a,l,k,c	Putengulasch Reis, Rohkost a,k	Weißer Bohneneintopf Kasseler Dessert a,l,k,5,6,9	Makkaronichips Jäger - Schnitzel Tomatensoße Obst, a,c,k,l,2,3,4,5	Schweinebraten Semmelknödel Schmorkraut, a,k,c,4
--	--------------------------------------	---	--	--

Woche vom: 25.03.- 29.03.24

ESSEN A:

Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag
--------	--------	--------	--------	----------

ESSEN B:

Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag
--------	--------	--------	--------	----------

Änderungen vorbehalten!

Bestellschein bitte hier abschneiden

Abgabe der Essenbestellung bitte bis spätestens 01.02.2024

Bestellschein bitte im Sekretariat abgeben.

Essenbestellung für den Monat: März 2024

Vor- und Nachname des Essenteilnehmers: Klasse:

Schule:

Unterschrift der Eltern:

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Woche vom:	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B
04.03.- 08.03.										
11.03.- 15.03.										
18.03.- 22.03.										
25.03.- 29.03.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	Feiertag