

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Woche vom: 27.11. – 01.12.23</b>				
<b>ESSEN A:</b>				
Wurstgulasch, Spirelli Birnenkompott a,c,l,k,2,3,4,5	Bratklops, Mischgemüse Kartoffeln, Soße a,l,c,k	Backfisch, Reis, Schnittlauchsoße, Rohkost a,d,k	veg. Kartoffelbrei Rührei, Gurkensalat i,c,e	Reiseintopf mit Schweine- fleisch, Brot, Dessert a,k
<b>ESSEN B:</b>				
Grießbrei, Zucker und Zimt, Birnenkompott i,5	veg. Gemüsesuppe, Brot Obst a,k	Schweinebraten, Kartoffeln Erbsengemüse, Soße a,k	Königsberger Klops, Kartoffeln, Karpersoße Gurkensalat, a,c,l,k	Spaghetti „Art Carbonara“ Dessert, a,c,k,2,3,4,9,
<b>Woche vom: 04.12. – 08.12.23</b>				
<b>ESSEN A:</b>				
Quarkkeulchen Zucker, Apfelmus a,c,k,l,2,3,4	Fleischkäse, Kartoffeln Möhrengemüse, Soße a,k,l,3,5,9	(veg.) Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Obst a,c,l	Pilzrahmgulasch, Semmelknödel, Kompott, a,d,i	pan.Fisch, Kartoffelbrei, Petersiliensoße, Rohkost a,d,i
<b>ESSEN B:</b>				
Jägerschnitzel, Nudeln Tomatensoße a,c,k,l,2,3,4	Geflügelfrikadelle, Reis, dunkle Soße, Rohkost a,c,k,l	Kesselgulasch, Brötchen Obst a,k	Krautroulade, Kartoffeln, Soße a,c,l,k	Hörnchennudelsuppe, Geflügelfleisch, Brot Rohkost, a,c,k
<b>Woche vom: 11.12. – 15.12.23</b>				
<b>ESSEN A:</b>				
Reis, Tomatensoße mit Hackbällchen Dessert, a,k,i,2,4,5	Schweineschnitzel, Kartoffeln, Mischgemüse Soße, a,k	Hühnerfrikassee, Reis Quarkspeise i,k,5	Knusperfisch, Dillsoße Kartoffelbrei, Obst a,d,i	(veg.) Nudelpfanne mit Gemüse, Kompott, a,c,5
<b>ESSEN B:</b>				
gelbe Bohnensuppe Rauchfleisch, Dessert a,k,5,6,9	Hefeklöße, Heidelbeeren a,i,k,3	Römerbraten, Kartoffeln, Bohngemüse, Soße a,c,l,3,4,5	Linsensuppe, Kasseler, Obst a,3,9	Rinderroulade, Erbsen, Kartoffeln, Soße i,k,5
<b>Woche vom: 18.12. – 22.12.23</b>				
<b>ESSEN A:</b>				
Spaghetti Bolognese Kuchen a,c,k,2,4,5	Seelachsfilet Kartoffeln Kräutersoße Rohkost a,d,i	(veg.) Gemüsepfanne mit Schupfnudeln, a,c,k,5	Eierkuchen, Zucker, Apfelmus a,c,l,4,5,6	Ferien
<b>ESSEN B:</b>				
Wirsingroulade, Soße, Kartoffeln a,c,l	Geflügelgulasch Kartoffelbrei Rohkost a,k,i	Hähnchenschnitzel, Soße, Kartoffeln, Blumenkohl a,k,5	(veg.) Risotto, Beefsteak dunkle Soße, Obst, a,k,5	Ferien

**Änderungen vorbehalten!**

**Abgabetermin der Essenbestellung bis spätestens : 01.11.2023**

**Essenbestellung für den Monat : Dezember 2023**

**Vor- und Nachname des Essenteilnehmers: ..... Klasse: .....**

**Schule: .....**

**Unterschrift der Eltern: .....**

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Woche vom:	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B
27.11.-01.12.										
04.12.-08.12.										
11.12.-15.12.										
18.12.-22.12.									Ferien	Ferien