MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche vom: 30.10.- 03.11.23				
ESSEN A:				
Schulfreier Tag	Feiertag	grüne Bohnensuppe Rauchfleisch Dessert a,k,5,6,9	(veg.) Bandnudeln mit Spinatsoße Obst a,c,5	Kochfisch Kartoffeln Senfsoße Rohkost a,d,k,l
Schulfreier Tag	Feiertag	Reis, Tomatensoße mit Hackbällchen Dessert a,c,k,l,2,4,5	Römerbraten Kartoffeln Möhrengemüse a,l,k,3,5,9	Hähnchennuggets Kartoffelbrei dunkle Soße Rohkost, a,k,i
Woche vom: 06.11.- 10.11.23				
ESSEN A:				
(veg.) Makkaronichips Käsesoße Kompott a,c,i,1,5	Weißkrautsuppe Schweinefleisch Brot Kuchen, a,c,k	Putenrollbraten Kartoffeln Rosenkohl a,k	(veg.) bunte Nudelpfanne mit Soße dunkle Soße, a,c,k	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut a,k,n,2,3,5
ESSEN B:				
Krautroulade Kartoffeln Soße a,c,l	Bauernroulade Kartoffeln Erbsen a,c,k,l,2,3,4,5,9	Germknödel Vanillesoße Kompott a,c,i,4,5	großes Fischstäbchen Kartoffelbrei Dillsoße Rohkost, a,d,i	Linsensuppe Rauchfleisch Obst a,k,3,5,9
Woche vom: 13.11.- 17.11.23				
ESSEN A:				
Kochklops Kartoffeln Kräutersoße Apfelkompott, a,c,k,l,5	Spaghetti Bolognese Dessert c,a,k,2,4,5	(veg.) Eierragout Kartoffeln Rohkost a,c,k	Rinderbraten Kartoffeln Rotkraut a,k	Kartoffelsuppe Jagdwurstwürfel Obst a,k,l,2,3,4
ESSEN B:				
Milchreis Zucker &Zimt Apfelkompott i,5	Möhrensuppe Schweine-fleisch Brot Dessert, a,k,5	Szeg. Gulasch Semmel-knödel Rohkost a,c,k,l,4	Fischli Petersiliensoße Reis Rohkost a,d	(veg.) Spirelli Gemüse-schnitzel dunkle Soße Obst, a,c,k,l,2,3,4
Woche vom: 20.11.- 24.11.23				
ESSEN A:				
Buchstabensuppe Rindfleisch Kompott a,c,k,5	(veg.) bunte Nudeln Tomatensoße Reibekäse a,c,i,k,1,5	Schweineroulade Kart. Mischgemüse a,k,l,5	Schollenfilet Kartoffel-brei Dillsoße Rohkost a,d,i,k	(veg.) Reis Gemüsegulasch Obst a,k,c,l
ESSEN B:				
Krautpfanne mit Gehacktes Kart. Soße a,c,k,l	Roster Kartoffeln Sauerkraut a,l,h,k,2,3,4,5	Spinat Ei Kartoffeln a,i,c	Eierkuchen Zucker Apfelmus a,c,i,4,5,6	Graupensuppe Rauchfleisch Brot Obst, a,6,9

Änderungen vorbehalten!

Abgabetermin der Essenbestellung bis spätestens : 01.10.2023

Essenbestellung für den Monat : November 2023
Vor- und Nachname des Essenteilnehmers: ..... Klasse: .....
Schule: .....
Unterschrift der Eltern: .....

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Woche vom:	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B	Essen A	Essen B
30.10.-03.11.	XXX	XXX	XXX	XXX						
06.11.-10.11.										
13.11.-17.11.										
20.11.-24.11.										